



Curso IANTD ESSENTIALS

General

Pre-Requisitos

Certificado IANTD OWD Diver o equivalente

Edad Mínima: 18 años (15 años con permiso paterno)

Un mínimo de 30 inmersiones registradas

Cualificaciones

Este programa está diseñado como paso intermedio entre certificaciones para aquellos buceadores que quieran progresar a certificaciones de buceo técnico.

Este curso no cualifica para realizar inmersiones más profundas que el nivel de certificación del buceador antes del curso.

Teoría

Día 1

Programa

Registro

Orientación

Teoría #1

Preparación mental y física

Técnicas de flotabilidad y posición

Repaso de configuración y ejercicios en seco

Configuración de Equipo

Práctica

Día 1 Tarde

Ejercicios en seco

- Abrir y cerrar válvulas
- Quitar regulador principal de la boca, asegurarlo en la anilla y cambiar al regulador secundario
- Quitar regulador principal y dejarlo caer detrás del hombro, colocarse el regulador secundario y recuperar el regulador principal
- Quitar y poner máscara
- Comprobar manómetro
- Donar gas en situación de falta de gas
- Desplegar hilo guía con un carrete

Inmersiones	Buceo 1
Día 1 Tarde	<ul style="list-style-type: none">• Visualización• Calentamiento• Comprobación Pre-inmersión• En superficie abrir y cerar válvulas• Concentración, relajación, eliminación de CO2• Técnicas de respiración y flotabilidad• Nadar 20 minutos practicando varios tipos de aleteo y cálculo de consumo• Durante la natación abrir y cerrar válvulas (configuración bibotella, montaje lateral y rebreather)• Nadar 5 minutos sin máscara• Quitar regulador principal de la boca, asegurarlo en la anilla y cambiar al regulador secundario• Quitar regulador principal y dejarlo caer detrás del hombro, colocarse el regulador secundario y recuperar el regulador principal• Quitar y poner máscara• Comprobar manómetro• Donar gas en situación de falta de gas
Teoría	Programa
Día 2 Mañana	Teoría #2 Anatomía y Fisiología Desarrollo de habilidades mentales
Inmersiones	Buceo 2
Día 2 Tarde	<ul style="list-style-type: none">• Visualización• Calentamiento• Comprobación Pre-inmersión• En superficie abrir y cerrar válvulas• Concentración, relajación, eliminación de CO2• Técnicas de respiración y flotabilidad• Nadar 20 minutos practicando varios tipos de aleteo y cálculo de consumo• Durante la natación abrir y cerrar válvulas (configuración bibotella, montaje lateral y rebreather)• Nadar 5 minutos sin máscara• Quitar regulador principal de la boca, asegurarlo en la anilla y cambiar al regulador secundario• Quitar regulador principal y dejarlo caer detrás del hombro, colocarse el regulador secundario y

recuperar el regulador principal

- Quitar y poner máscara
- Comprobar manómetro
- Donar gas en situación de falta de gas

Inmersiones

**Día 3
Mañana**

Buceo 3

- Visualización
- Calentamiento
- Comprobación Pre-inmersión
- En superficie abrir y cerrar válvulas
- Concentración, relajación, eliminación de CO2
- Técnicas de respiración y flotabilidad
- Desplegar hilo guía de un carrete
- Ponerse y quitarse una botella de etapa en posición estática en flotabilidad neutra y en movimiento (TEC)
- Cambiar de gas a la botella de etapa/deco (TEC)
- Circuito con ojos cerrados
- Falta de gas con ojos cerrados
- Desplegar boya

Inmersiones

**Día 3
Tarde**

Buceo 4

- Visualización
- Calentamiento
- Comprobación Pre-inmersión
- En superficie abrir y cerrar válvulas
- Concentración, relajación, eliminación de CO2
- Técnicas de respiración y flotabilidad
- Desplegar hilo guía de un carrete
- Quitarse y ponerse regulador en la boca en flotabilidad neutra
- Quitarse regulador principal, asegurarlo y cambiar a regulador secundario en flotabilidad neutra
- Recuperar regulador principal de detrás del hombro
- Quitarse y ponerse máscara en flotabilidad neutra
- Donar regulador principal a otro buceador sin gas
- Falta de gas con los ojos cerrados elegir botella de etapa correcta (TEC)
- Desplegar boya

Precio

400 euros Máximo 4 alumnos por curso

Incluye

Certificación, Manual, Clases de un Instructor IANTD

No incluye

Equipo personal: Máscara, Aletas, Traje, Ordenadores,

Fechas

Cuchillo, Tablilla

Botellas, Cargas, Gases, Equipo especializado: Ala, placa, arnés, carrete, boya de descompresión, reguladores

Salidas en barco

A determinar